

The background is an abstract composition of organic, flowing shapes in shades of light blue, teal, and green, overlaid with a fine, shimmering gold dust or glitter. The overall effect is ethereal and artistic.

ALEKSANDRA MARCINKOWSKA

21-DNIOWY KURS
**RADZENIA SOBIE
ZE STRESEM**

OPRACOWANIE GRAFICZNE MATERIAŁÓW:
IDK KATARZYNA ZALEWSKA

KARTA EDUKACYJNA

MOJA PODRĘCZNA APTECZKA

CZEGO SIĘ NAUCZYŁAŚ PODCZAS
21 - DNIOWEGO KURSU RADZENIA SOBIE
ZE STRESEM?
WYPISZ W PUSTYCH SERDUSZKACH TO,
CO BĘDZIE CI SŁUŻYĆ JAKO
PODRĘCZNA APTECZKA
W CHWILI STRESU