

KARTA EDUKACYJNA

KARTA EMOCJI

RADOŚĆ

Akceptacja
Bezpieczeństwo
Beztroska
Bliskość
Blogość
Czulość
Docenienie
Duma
Entuzjizm
Euforia
Fascynacja
Harmonia
Lekkość
Miłość
Nadzieja
Namiętność
Wesołość
Nasycenie
Natchnienie
Odurzenie
Optymizm
Ożywienie
Pewność
Podekscytowanie
Pogoda ducha
Pokrzepienie
Przyjemność
Rozbawienie
Rozkosz
Równowaga
Rozbawienie
Satysfakcja
Serdeczność

SMUTEK

Apatia
Bezradność
Depresja
Krzywda
Litość
Melancholia
Niezadowolenie
Nieszczęście
Odrętwienie
Odrzucenie
Porażka
Przybicie
Przygaszenie
Przygnębienie
Pustka
Rozczarowanie
Rozdarcie
Rozpacz
Samotność
Strata
Tęsknota
Troska
Współczucie
Załamanie
Zawód
Zatroskanie
Zmartwienie
Zobojętnienie
Zranienie
Żal

WSTRĘT

Odraza
Zniesmaczenie
Obrzydzenie
Niesmak
Dezaprobat
Przygnębienie
Obojętność
Zniechęcenie
Zdegustowanie
Wątpliwość
Złość
Rozczarowanie
Gniew
Zaniepokojenie
Niechęć
Wstrętność
Rozgoryczenie
Nudziarstwo
Antypatia
Zawstydzenie
Zirytowanie
Wściekłość
Beznadzieja
Zaskoczenie
Znużenie
Upokorzenie
Frustracja
Rozwścieczenie
Przerażenie

KARTA EDUKACYJNA

KARTA EMOCJI C.D.

STRACH	WSTYD	ZŁOŚĆ
Bezbronność	Alilenacja	Agresja
Lek	Niechęć	Bunt
Napięcie	Niedopasowanie	Chęć zemsty
Niepewność	Niesmak	Desperacja
Niepokój	Niewygoda	Frustracja
Nieśmiałość	Niższość	Furia
Nieufność	Obcość	Gniew
Obawa	Oszukanie	Irytacja
Obcość	Poczucie winy	Lekceważenie
Obojętność	Pomieszanie	Niechęć
Odrza	Skrępowanie	Nienasycenie
Osamotnienie	Skonsternowanie	Nienawiść
Ostrożność	Speszenie	Niezaspokojenie
Panika	Rozdarcie	Obraza
Podejrzliwość	Wewnętrzne	Oburzenie
Poruszenie	Upokorzenie	Pasja
Powściągliwość	Wy rzuty sumienia	Podminowanie
Przerażenie	Wyśmianie	Pogarda
Splotnienie	Zdegustowanie	Rozdrażnienie
Strach	Zgorszenie	Sarkazm
Szok	Zlekceważenie	Uraza
Rozdarcie	Zakłopotanie	wrogość
Trema	Zmieszanie	Wstręt
Trwoga		Wściekłość
wahanie		Wzburzenie
Wstrząs		Wytrącenie z
Zawiść		równowagi
Zazdrość		Zakłopotanie
		Zlekceważenie
		Złość