

KARTA EDUKACYJNA

MOJA PODRĘCZNA APTECZKA

CZEGO SIĘ NAUCZYŁAŚ PODCZAS
21 - DNIOWEGO KURSU RADZENIA SOBIE
ZE STRESEM?
WYPISZ W PUSTYCH SERDUSZKACH TO,
CO BĘDZIE CI SŁUŻYĆ JAKO
PODRĘCZNA APTECZKA
W CHWILI STRESU